

## **ВЫСОКОФОКУСИРОВАННАЯ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ АБЛАЦИЯ ПРИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

**Д.Е.Шилов  
Тула, Россия**

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы является одним из наиболее частых заболеваний мужчин старшего возраста, проявляющееся симптомами инфравезикальной обструкции. Многие из современных методов хирургического лечения данной нозологии несут риск интраоперационных и послеоперационных осложнений. Кроме того, большой объем операционного вмешательства противопоказан широкой группе больных с отягощенным соматическим статусом. Среди новых направлений особое место занимают термальные, неэндоскопические методы, основанные на воздействии тепловой энергии. Одним из них является трансректальная высокофокусированная ультразвуковая термоабляция простаты (ВФУТП).

ВФУТП предстательной железы достигается путем создания высокой температуры (100 С) в зоне фокуса ультразвуковых лучей. В ее основе, направленное ультразвуковое воздействие с преобразованием кинетической энергии механических колебаний в тепло. Тем самым достигается взрывной эффект дестабилизации мембран, с разрушением клеточных структур, где образуется зона коагуляционного некроза, с последующим отторжением от здоровой ткани. Тем самым осуществляется гемостаз и окружающая ткань остается интактной.

Компанией Focal Gurgery был создан аппарат Sonablatae-200, центральным звеном которого является пьезоэлемент 30x22мм, расположенной в конце трансректального зонда. В терапевтическом режиме этот пьезокристалл выступает в качестве ультразвуковой «линзы», позволяющей точно направить энергию в точку фокуса.

В фокус попадает объем ткани 2x2x10мм. Аппарат Sonablate-200 управляется компьютерной программой, создавая максимальную мощность (фокус) в области центральной зоны простаты от внутреннего отверстия уретры до проекции семенного бугорка (4см) и прилегающая к ним парауретральная область. Управляемый компьютерной программой, трансректальный зонд 12 секунд работает в режиме реального изображения и 4 сек в импульсном режиме, что составляет терапевтический цикл. Продолжительность операции составляет 40-45 минут. Послеоперационное дренирование мочевого пузыря проводится в течение 5 суток. После отторжения некротических масс с мочой (через 3-4 недели) образуется дефект, приводящий к восстановлению просвета уретры.

Таким образом, высокофокусированная абляция простаты малоинвазивный, эффективный метод с небольшим количеством побочных эффектов и может являться методом выбора при лечении доброкачественной гиперплазии предстательной железы у определенной группы пациентов.