

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА У ЛИЦ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И НОРМАЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ

Ж.А.Горностаева, И.А.Сухенко, П.М.Губская, В.С. Бондаренко
Великий Новгород, Россия

Избыточный вес является значимым предиктором ожирения в будущем и даже при отсутствии ожирения, избыточный вес приводит к значительному повышению риска артериальной гипертонии (АГ) и сердечнососудистых заболеваний в целом.

Цель: изучить распространённость избыточной массы тела у пациентов с АГ и без АГ.

Методы исследования: проведено одномоментное, двухэтапное (кардиологический скрининг, клиническое наблюдение), выборочное, эпидемиологическое исследование для выявления сердечнососудистых заболеваний среди населения Новгородской области. Возрастной состав всего населения с учетом гендерных различий был распределен по 6 декадам соответствующих Европейской классификации возрастов. Общее количество наблюдений, имеющих статистически достоверное значение, составило 4840 человек. Использовались методы антропометрического исследования (определение общей массы тела, измерение роста, окружности талии, окружности бедер), аускультативный метод измерения артериального давления. Статистическая обработка результатов проводилась с использованием программы «Statistica 6.0».

Результаты исследования и их обсуждение. Исследование распространенности избыточной массы тела у лиц, не страдающих АГ, показало, что у женщин, в отличие от мужчин, имеет место увеличение частоты встречаемости избыточной массы с возрастом, с наибольшей разницей между группами 30-39 и 20-29 лет ($p < 0,001$); в последующих же возрастных группах нарастание частоты встречаемости идет менее прогрессивно ($p < 0,05$, сравнивая группы 60-69 и 30-39 лет). В группах 20-29 и 40-49 лет избыточная масса тела чаще встречалась у мужчин, чем у женщин ($p < 0,05$).

Мы также провели анализ распространенности абдоминальной формы жирораспределения у лиц с избыточной массой тела. Данная патология у женщин встречалась чаще, чем у мужчин: в не гипертензивной популяции - в 5,3 раза (23,06 % и 4,3%, соответственно, $p < 0,001$), в гипертензивной популяции - в 2,7 раз (34,5 % и 13%, соответственно, $p < 0,001$). Также достоверные половые различия были отмечены во всех возрастных группах, кроме групп 50-59 лет, 70 лет и старше у лиц, не страдающих АГ, и кроме группы 20-29 лет у лиц с АГ. В целом, вне зависимости от пола, до 60 лет не отмечается возрастной динамики в частоте встречаемости абдоминальной формы жирораспределения у лиц с избыточной массой тела, как больных АГ, так и без неё. И только в группе 70 лет и старше имеется достоверный рост распространенности абдоминальной формы жирораспределения у больных АГ с избыточной массой тела.

Выводы. Отсутствуют гендерные отличия в частоте развития избыточной массы тела у больных артериальной гипертонией. У женщин с избыточной массой тела в 2,7 раза чаще, чем у мужчин встречается абдоминальная форма жирораспределения. Необходимо выделение больных с избыточной массой тела в особую группу диспансерного наблюдения с целью профилактики ожирения и последующего ремоделирования сердца. Особое внимание следует обратить на группу женщин, учитывая высокую распространенность у них сочетания избыточной массы тела с абдоминальной формой жирораспределения определяющего в дальнейшем качество и, конечном счете, продолжительность жизни.