

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КУРЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

О.А.Мыскина, Н.Г.Пипия, Т.Н.Кожевникова  
Тула, Россия

Проблема подросткового курения становится год от года все острее. Все больше подростков оказывается втянутыми в курение со школьной скамьи. По данным РКК на 2008г. распространенность курения среди подростков г. Тула занимает второе место (после Москвы). Все больший размах приобретает пассивное курение. Курение в подъездах, в очередях, в лифтах и на лестницах – теперь привычное явление.

В связи с актуальностью темы было проведено анкетирование среди детей и взрослых методом случайной выборки. Опрошены школьники в возрасте от 8 до 17 лет (n=192) и курящие взрослые от 20 до 60 лет (n=117) со стажем курения от 1года до 30 лет.

По результатам исследования, в 69 % семей курят родители, 68 % которых курят в присутствии детей. Более 20 % женщин скрывают от детей свою вредную привычку. 53 % детей в таких семьях курят (по данным опроса взрослых), и это известно родителям. Но почти половина родителей не знает о вредной привычке детей. 16 % родителей юношей считают курение своего ребенка «нормальным», у девушек этот показатель в два раза меньше, но нельзя оставить без внимания 8 % родителей, которым «все равно», курят их дочери или нет. Курение в большинстве семей стало нормой, а в некоторых даже воспринимается положительно. Пока есть курящие родители – будут курящие дети.

Следует отметить, что в семьях, где родители не курят, 16 % детей все же пробуют сигареты, а 6% даже начинают курить постоянно.

Годовой бюджет семьи на сигареты, где курят несколько членов семьи может приравниваться к бюджету на продукты питания. Не смотря на это, только 32 % курящих девушек, 27 % юношей, 22 % мужчин считают, что наносят семье материальный ущерб. А вот женщины уже в 48 % согласны с тем, что семейный бюджет страдает.

Независимо от поколения, первая выкуренная сигарета приходится в среднем на 13-15 лет. Курит 15,5 % девушек и 22 % юношей. Никогда не пробовали: девушки – 55 %, юноши – 53 %. Пик курения у подростков, независимо от пола, приходится на 16 лет, когда процент курящих достигает 40 %. Большая часть подростков выкуривает от 1 до 5 сигарет в день, юноши курят больше. Основным источником первой сигареты становятся друзья, настораживает, что 10,5 % детей берут первую сигарету у родителей. Доказано, что попробовавшие сигареты в подростковом возрасте, чаще становятся постоянными курильщиками.

Мотивы для начала курения общие и у взрослых, и у детей интерес, компания, стрессы, отсутствие других интересов.

Преобладающее большинство детей считает курение вредным, но более 8 % курящих или пробовавших курить подростков не задумываются о вреде курения для своего здоровья. Специалисты утверждают: каждый третий малолетний курильщик в будущем пробует алкоголь и наркотики.

Среди диагнозов курильщиков преобладают: ОРВИ, ангина (26 %), бронхиальная астма (13 %), заболевания ЖКТ (10 %), бронхит (5 %), заболевания ЛОР-органов (4 %). Курящих подростков так же часто беспокоят головные боли, быстрая смена настроения, утомляемость, кашель, одышка: 51 % девушек и 48 % юношей.

Дети оценивают негативное влияние курения не только на физическое состояние организма, но и на умственные способности. Просматривается прямая зависимость между успеваемостью и наличием вредной привычки: 8% курильщиков оценивают свою успеваемость как плохую, среди некурящих такой оценки нет.

Все курильщики делятся на 3 группы:

1. Планирующие бросить курить.
2. Не собирающиеся бросать курить.
3. Курильщики, которые безуспешно пытаются бросить курить.

Более половины юношей планирует бросить курить, в то время как среди девушек избавиться от вредной привычки собирается только 43 %, а 21 % признает, что не может бросить курить самостоятельно! С другой стороны, среди представителей сильного пола более высок процент тех, кто категорически отказывается бросать курение (21 %). Девушки, видимо, понимая значимость и ответственность будущего материнства, в 89 % бросили бы курить ради здоровья своих будущих детей. Юноши, в свою очередь, более серьезно относятся к своему здоровью. Дети отмечают, что для того, чтобы бросить курить им, в первую очередь, нужно набраться силы воли, поменять круг общения, поставить перед собой цель или найти альтернативу, например, заняться спортом. С возрастом увеличивается число людей, отказывающихся бросить курить и тех, у кого не получается отказаться от пагубной привычки, что наиболее характерно для мужчин. По данным ВОЗ, здоровье человека всего на 10 % зависит от врачей, на 30 % от экологии, более чем на 50 % - от семьи. Поэтому, чтобы улучшить здоровье населения, необходимо начать с создания здоровой экологии семьи.