

ИССЛЕДОВАНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КУРЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Л.К.Раннева, Д.А.Сидоров
Тула, Россия

Проблема курения в молодежных коллективах является весьма актуальной на сегодняшний день. Активная политика государства в плане улучшения демографической ситуации в стране не может не учитывать фактор здоровья молодых людей.

Наше исследование проводилось в двух крупнейших вузах Тульской области – Тульском Государственном университете и Тульском Государственном педагогическом университете им. Л.Н.Толстого.

Нашей целью было оценить распространенность курения среди студентов, связь между курением родителей и их детей, а также информированность о способах ухода от курения

Среди студентов проводилось анонимное анкетирование. Общее количество участвующих опросе – 520 человек. Возраст респондентов – от 17 до 26 лет.

На вопрос «Курите ли Вы?» утвердительно ответило 38 % (199 человек). Не курят 48 % (248 человек), 14 % (73 человека) бросили курить.

Для того, чтобы выявить связь между курением в семье и развитием зависимости у детей опрашиваемым задавался вопрос: «Курят ли Ваши родители?» При этом среди группы курящих студентов процент родителей с табачной зависимостью был несколько выше (курит только отец – 62 %, только мать – 10 %, оба родителя – 11 %) по сравнению с группой некурящих (43 %, 8 % и 12 %, соответственно).

Весьма актуальной является проблема пассивного курения. По нашим данным, в присутствии детей часто курят около 27% родителей в группе курящих опрошенных и 22 % среди некурящих. Время от времени пассивному курению подвергаются 52 % и 47 % соответственно. Таким образом, складывается ситуация, что даже некурящие студенты так или иначе подвергаются пассивному курению, а зачастую имеют никотиновую зависимость.

Степень никотиновой зависимости и дальнейший прогноз коррелируют с количеством выкуриваемых сигарет. 65 % курящих респондентов выкуривают более 10 сигарет в день, 14 % - около пачки и только 3 % более 1 пачки. Оставшиеся 18 % выкуривают не более 5 сигарет в день. По нашему мнению, полученные данные свидетельствуют о хороших перспективах отказа от курения среди студентов.

Респондентам также задавался вопрос о том, что же явилось мотивом к началу курения? Более половины опрошенных (61 %) попробовали первую сигарету из интереса, 32 % - из стремления «быть как все», 4 % закурили после перенесенной стрессовой ситуации, по прочим причинам – 3 %.

Возраст начала курения в среднем составляет 13-14 лет, причем мальчики выкуривают первую сигарету раньше (10-13 лет), чем девушки (14-16 лет).

Основной мотивацией к курению является стресс (43%), а также привычка (38%). Для 19 % курение связано с получением удовольствия.

О вредной привычке своих детей знает более половины опрошенных (59 %), треть (32 %) не знают, оставшиеся 8%, по мнению опрошенных, догадываются. Интересным является тот факт, что практически все родители, даже курящие, не одобряют курение собственных детей. При этом только 7 % респондентов считает, что курение наносит вред семейному бюджету.

Весьма оптимистичными являются следующие факты:

- Свыше 80 % опрошенных как среди курящих, так и некурящих, не считают курение модным.

- Вредным для здоровья курение признают практически все респонденты.
- Ради своего здоровья бросили бы курить около 80 % опрошенных.
- Ради здоровья своих детей бросили бы курить свыше 90 % респондентов.

Однако, несмотря на это, в скором времени бросить курить планируют только 27 % опрошенных, 31 % - в последующем. 42 % не планируют отказываться от этой вредной привычки.

Большинство опрошенных считают, что для того, чтобы бросить курить, им необходима только сила воли и мотивация (например, беременность или рождение ребенка).

Прочие способы ухода от курения (психологические методики, рефлексотерапия, гипноз, фармпрепараты) упоминают лишь около 4% респондентов.

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

- Распространенность табакокурения в студенческой аудитории составляет 38 %.

- Средний возраст начала курения приходится на 14-16 лет.

- В группе курящих студентов родители курят чаще, чем в группе некурящих.

- На формирование привычки курения не влияет тот факт, курят ли родители в присутствии детей или нет.

- 65 % курящих респондентов выкуривают более 10 сигарет в день и только 3 % более 1 пачки в день, что делает перспективным отказ от курения в этой группе респондентов .

- 42 % респондентов не планируют прекращение курения.

- Вместе с тем, студенческая курящая аудитория имеет более серьезные мотивации для прекращения курения, чем курящие подростки.

- Информация о методах ухода от курения в студенческой аудитории явно недостаточна, что требует объединения усилий медицинских работников, педагогов и семьи для решения этой сложной социальной задачи.