

ОЦЕНКА И КОРРЕКЦИЯ ВЕГЕТАТИВНОГО СТАТУСА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ
МУЛЬТИФАКТОРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ФИЗИОТЕРАПИИ У СТУДЕНТОВ,
АКТИВНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

И.И. ИВАНОВА

*Московский государственный горный университет, 119991, г. Москва, Ленинский проспект, д. 6
Институт последипломного профессионального образования ГНЦ ФМБЦ им.А.И.Бурназяна ФМБА России,
г. Москва, ул.Живописная, д.46*

Аннотация. Для оценки вегетативного статуса при применении мультифакторных технологий физиотерапии у лиц, активно занимающихся спортом было обследовано 160 студентов. В ходе исследования автором доказано, что применение амплипульс-ультразвуковой терапии на воротниковую область у студентов активно занимающихся спортом способствует нормализации вегетативного статуса.

Ключевые слова: вегетативный статус, физиотерапия.

ASSESSMENT AND CORRECTION OF THE VEGETATIVE STATUS AT APPLICATION
OF MULTIFACTORIAL TECHNOLOGIES OF PHYSICAL THERAPY FOR THE STUDENTS
WHO ARE ACTIVELY GOING IN FOR SPORTS

I.I. IVANOVA

*Moscow state Mining University;
Institute of postdegree professional education of Federal State Budgetary Institution GNTs FMBTs of A.I.Burnazyan
of FMBA of Russia*

Abstract. For an assessment of the vegetative status at application of multifactorial technologies of physical therapy for the persons, actively going in for sports 160 students were surveyed. During research by the author it is proved that application of amplipuls-ultrasonic therapy on vorotnikovoy area at students actively going in for sports promotes normalization of the vegetative status.

Key words: vegetative state, physical therapy.

Разработка немедикаментозных технологий, направленных на повышение функциональных резервов студентов, сниженных в результате длительного физического и психического переутомления или стресса является важной медико-социальной задачей [1,2].

Цель исследования – оценить методом кардиоинтервалографии влияние сочетанной амплипульс-ультразвуковой терапии на вегетативную регуляцию у студентов.

Материалы и методы исследования. В исследование были включены 160 студентов, из них 122 юноши и 38 девушек, в возрасте от 17 до 21 года, средний возраст составил $19,1 \pm 1,3$ года. Все обследуемые были разделены на 2 сопоставимые группы: 80 – основная, которым на фоне витаминотерапии проводили курс амплипульс-ультразвуковых воздействий на воротниковую область и 80 – контроль, которым назначалась лишь витаминотерапия (витаминный комплекс «Витрум», на курс 30 дней).

Состояние вегетативного статуса изучали методом *кардиоинтервалографии* (КИГ), который, по современным представлениям, высоко информативно отражает состояние вегетативной нервной системы и ее реактивности.

воздействие осуществляли в положении сидя с использованием аппарата «Ионосон-эксперт» («Фи-зиомед», Германия), программа которого позволяет проводить одномоментные воздействия различными импульсными токами и ультразвуком с помощью ультразвуковой головки.

Индифферентный электрод располагали на область ниже-шейного и выше-грудного отделов позвоночника (С6-Тн3) На воротниковую область наносили гель «Репак», который является электропроводным и служит контактной средой для ультразвука и осуществляли сочетанные воздействия с параметрами процедуры: синусоидальный модулированный ток (AMF) при несущей частоте 5кГц, частота модулированного тока 100 Гц; УЗ – режим импульсный, длительность импульса 3,3 сек., интенсивность воздействия $0,2-0,4$ Вт/см², по лабильной методике в течение 5 минут, на курс 10 ежедневных процедур.

Результаты и их обсуждение. В исходном состоянии у подавляющего большинства наблюдаемых больных (68%) была выявлена ваготония, что проявлялось в достоверном повышении Мо и АХ и в снижении *индекса напряжения* (ИН) за счет снижения Амо. У 20% больных отмечались явления гиперсимпатикотонии, что проявлялось в достоверном снижении Мо и АХ и в повышении Амо и индекса напряжения в 2,4

раза и лишь у единичных больных (12%) не было выявлено функционального нарушения вегетативной нервной системы.

После курса лечения наиболее выраженные результаты были получены у студентов, получавших сочетанную амплипульс-ультразвуковую терапию, что проявлялось полным восстановлением основных регуляторных механизмов вегетативной нервной системы до уровня здоровых лиц.

При применении витаминотерапии существенной коррекции вегетативных нарушений не отмечалось.

У студентов с исходной симпатикотонией отмечалась аналогичная динамика. Так, в основной группе наблюдалось полное устранение вегетативной дисфункции, чего не наблюдалось в группе контроля.

Выводы. Таким образом, применение амплипульс-ультразвуковой терапии на воротниковую область у студентов активно занимающихся спортом способствует нормализации вегетативного статуса.

Литература

1. *Илларионов, В.Е.* Современные методы в физиотерапии: руководство для врачей общей практики (семейных врачей) / В.Е. Илларионов.– М.: Медицина, 2007.– 176 с.

2. *Корчажкина, Н.Б.* Применение комплексных немедикаментозных методов при синдроме хронической усталости Четвертый Международный конгресс «Санаторно-курортное оздоровление, лечение и реабилитация больных социально значимыми и профессиональными заболеваниями» / Н.Б. Корчажкина, Е.В. Голобородько, Н.В. Капитонова, М.С. Петрова.– Сочи, 2012.– С.105–107.